



## Programme semaine 1 du 19 au 25 janvier 2025

G1 : Dimanche départ 8h30 : Parcours Riviera, env. 80 km plat, retour hôtel env. 12h00--12h15

G2 : Dimanche départ 8h30 : Parcours Riviera, env. 80 km plat, retour hôtel env. 12h15--12h30

G1 : Lundi départ 8h30 : Parcours Hot Spring, env. 92 km, retour hôtel env. 12h00--12h30

G2 : Lundi départ 8h30 : Parcours Hot Spring, env. 92 km, retour hôtel env. 12h30--13h00

G1 : Mardi départ 8h30 : Parcours Maerim Pink Riviera, env. 100 km, retour hôtel env. 12h00--12h30

G2 : Mardi départ 8h30 : Parcours Maerim Pink Riviera, env. 100 km, retour hôtel env. 12h30--13h00

G1 et G2 : Mercredi repos journée aventure

G1 : Jeudi départ 8h30 : Maejo, env. 80 km, retour hôtel env. 11h30--11h45

G2 : Jeudi départ 8h30 : Maejo, env. 80 km, retour hôtel env. 12h00--12h30

G1 : Vendredi départ 8h30 : Mae Wang éléphants, env. 118 km, retour hôtel env. 12h30--13h00

G2 : Vendredi départ 8h30 : Mae Wang éléphants, env. 118 km, retour hôtel env. 13h00--13h30

G1 : Samedi départ 8h30 : Doi Suthep, montée mythique, env. 50 km, retour hôtel env. 11h00--11h30

G2 : Samedi départ 8h30 : Doi Suthep, montée mythique, env. 50 km, retour hôtel env. 11h00--11h30

---

## Programme semaine 2 du 26 janvier au 1er février 2025

G1 : Dimanche départ 8h30 : Parcours Riviera, env. 80 km plat, retour hôtel env. 12h00--12h15

G2 : Dimanche départ 8h30 : Parcours Riviera, env. 80 km plat, retour hôtel env. 12h15--12h30

G1 : Lundi départ 8h30 : Parcours Hot Spring, env. 92 km, retour hôtel env. 12h00--12h30

G2 : Lundi départ 8h30 : Parcours Hot Spring, env. 92 km, retour hôtel env. 12h30--13h00

G1 et G2 : Mardi départ 8h30 : pour Pai env. 140 km avec Guide Pimmy, une nuit d'hôtel et massages à Pai, soirée, visite de la ville

G1 et G2 : Mercredi départ 8h30 : Départ de Pai pour Chiang Mai env. 140km

G1 et G2 : Jeudi Repos ou petite sortie de 50km

G1 : Vendredi départ 8h30 : Mae Wang éléphants, env. 118 km, retour hôtel env. 12h30--13h00

G2 : Vendredi départ 8h30 : Mae Wang éléphants, env. 118 km, retour hôtel env. 13h00--13h30

G1 : Samedi départ 8h30 : Doi Suthep, montée mythique, env. 50 km, retour hôtel env. 11h00--11h30

G2 : Samedi départ 8h30 : Doi Suthep, montée mythique, env. 50 km, retour hôtel env. 11h00--11h30

Rajouter 15 à 20 mn pour ravitaillement, env. mi-parcours - tous les jours massages à partir de 15H00

**Thaiswisscycling, chemin du Daru 3, 1228 Plan les Ouates/Switzerland [info@thai-swiss-cycling.com](mailto:info@thai-swiss-cycling.com)**